

L'ASSOCIAZIONE IL CERCHIO DELLE DOULE DELLA SVIZZERA ITALIANA

è lieta di invitarvi al seminario:



Singing Birth Workshop

con Elena Skoko

www.singingbirth.com

PARTO CANTATO: LA VOCE E IL FEMMINILE

30-31 MAGGIO 2015

con

ELENA SKOKO

Dedicato a tutte le donne interessate ai misteri del parto e al ruolo della creatività nella nascita. Attraverso divertenti esercizi centrati sulla voce e sul movimento potremo testare i confini della nostra percezione del corpo e usare il canto per liberare il principio femminile in noi. Elena condividerà la sua esperienza di parto cantato ed estatico e ci aprirà il ventaglio di opzioni nella nascita, incluso l'uso della sensualità e del piacere. Come attivista internazionale, cantante e scrittrice, Elena ci accompagnerà attraverso la magica porta dei saperi che conducono alla maternità.

Docente:

Elena Skoko è madre, cantante, scrittrice ed attivista per i diritti umani nel parto. Dopo l'esperienza estatica e cantata del parto, Elena decide di dedicare la sua vita alla promozione del parto visto come luminoso rito di passaggio alla maternità che rende le donne più forti e sicure. Il suo primo libro *Memorie di un parto cantato. Una nascita gentile con Ibu Robin Lim* è pubblicato in italiano e inglese. L'immensa sete di sapere la porta sempre di più dentro alla ricerca dei misteri della cultura della nascita passata e presente. Ha tenuto conferenze negli Stati Uniti, in Europa e in Asia. Il seminario esperienziale di Parto Cantato è il suo primo progetto di insegnamento in cui condivide metodologicamente i suoi saperi, le sue capacità e le sue esperienze.

Potete seguirla su suo sito www.singingbirth.com.

Destinatari:

Donne che iniziano ad approcciarsi alla maternità, future mamme e donne che hanno già partorito ma desiderano prepararsi per un'esperienza diversa possono trarre beneficio nella misura maggiore. Ostetriche, doule e altre figure professionali di assistenti al parto, inclusi i partner, potranno acquisire maggiore sapere sull'uso della voce, del canto e dell'immaginazione creativa nel travaglio e nel parto. La partecipazione del partner è incoraggiata con affetto, in modo che anche loro possano abituarsi allo schiudersi della forza femminile che, nel momento del parto, ha il potenziale di espandersi al di là di ogni aspettativa. In questo modo potranno sentirsi più preparati a fare da supporto a questa forza prorompente invece di temerla.

La partecipazione al workshop non richiede esperienza precedente del parto o del canto.

Contributo economico:

120.- frs. (120€); 180.- frs. (180€) per la coppia.

Iscrizioni entro il 15 maggio.

È richiesto un anticipo di 50.- frs. per confermare l'iscrizione da versare sul conto postale:

Associazione il cerchio delle doule della Svizzera Italiana,

ccp 69-412479-5, IBAN CH 15 0900 0000 6941 24795

Posti limitati.

Luogo:

Scuola Steiner

Via ai Magi, 6945 Origgio – Ticino

Per informazioni e iscrizioni:

info@partocongioia.com



www.cerchiodouleticino.ch